











إن أعضاء

المنظمة

فاعلون

ويتحركون

ر • لفخااريف

کل شيء

أجل، بلغنا

| أنهم فجروا

∖ مركبة ر ابطة

العدل مؤخرا

وقضو اعلى٠٠





















1.	٩	Δ	Y	I.	٥	٤	٣	٢	1,	
1		1	9	>	1	خ		IJ	1	
U	ميل		7	3	J	2		11	۲	
	S.	1.	S	5	S	5	5		ئ	
11	1	7	4		1	S.		10	٠٫٫٠٠	
ر	9	Ô				10	3	لو	J	
	Ø	N	ı			9		ノ	J.	
2			100	7	13		b	2	1	
		3	١.	U	b	J	1		).	
	J		ノ	8	1		P	1	1	
	1					م	1	3		١

## كلمات متقاطعة

(إعداد راغدة حدّاد)

الحلصفحة ٢٤

#### أفـقـيــا:

١ \_ نهر في أميركا الجنوبية

۲ \_ نوتة موسيقية، ضد نشيط، رطب

٣ \_ نهر أميركي

٤ ـ في الفم، للمنادى ، معلم ـ

ہ \_ أعبي ، يريد

٦ \_ أرض، ضمير منفصل

γ \_ تناول الطعام، من أعضا الجسم

٨ \_ التلاميذ

٩ \_ عبرا (معكوسة)، نحت الخشب،

عقا

١٠ \_ نهض ، بيت الدجاج

#### عـمـوديــا:

١ – عاصمة أفريقية

٢ - حرف شرط، نعي، عبودية

۳ – عتبا

٤ \_ عاصمة المكسيك

ه - من القارات ، سكن

٦ – مدينة الفتى الجبار، ضرب بالسوط

(معكوسة)

٧ - الإسم الأول لشكسبير، برما

(معكوسة)

٨ ـ سمين

٩ \_ عاصمة أسيوية، حرف نفي

١٠ – للتعريف ، حاجز بين شيئين ،

أحضر

# إضحاف!

ركب يوما فتى قليل الذكاء درّاجة • ولما شاهده رجل حاضر النكتة ، قال له: "احترس وإن دولابي الدرّاجة يدور ان و فأوقف الغبي درّاجته ونزل عنها ليفحص العجلتين بدقّة ، ولمّا اطمأنّ، هزّ كتفيه باحتقار وقال: "هذا رجل مجنون • العجلتان لا تدور ان • "

















بلغ المطاط" خبر السرقة إلى إدارة الفندت ...



















#### هل حمّامات الشمس مفيدة أو مضرّة ؟

للشمس على جسم الإنسان فوائــد وأضرار • فهي تفيد لأن بعض أشعتها تغذّي العظام بمادة الكلس التي تجعــل العظم قاسيا وقويا • ولذلك نشــعـر بالقوة والنشاط في الأيام المشمسة •

ولكن الشمس تحدث أضرارا فـــي أجسامنا إن تعرفنا لها طويلا فيمكن أن تحرق الجلد والفشاءات والأنسجــة الدقيقة داخل الجسم، ولهذا السبب لا يجوز أن يتعرف للشمس من كان قدعانى مرضا رئويا لئلا تفتح حرارة الشمـس جروحه القديمة، ولا يجوز أن نتعـرض للشمس إن منعنا الطبيب عن ذلك،

وإن أردنا الشمس، يجب أن نتعـرّض لها شيئا فشيئا، فنجلس بضع دقـائـق أول يوم ثم نزيد المدة يوما بعد يوم حتى يعتاد جسدنا عليها،

وليس من الضروري أن نتسطح على شاطىء البحر لكي نكتسب من فائىسدة الشمس، فيمكننا أن نحصل على النتيجة نفسها إن لعبنا أو ركفنا من دون أن نعرض أي جزء من جسمنا الى أشعتها طويلا،

### حَل الكلمات المتقاطعة

_	-								
1		ن	و	ز	1	م	1	J	ı
J	ب		ل	و	س	ك		و	r
	ي	ب	ي	س	ي	س	٩		ي
س	ر	د	م		1	ي		ن	س
د	و	ي				ك	ر	د	1
	ij	ن	1			و		ر	ب
7			م	ى	ق		J	ك	1
J		ö	ب	J	ط	J	١.,		ب
ب	J		ر	ج	ن		۴	ر	1
	ن	ق				p	ı	ق	

#### النمو الطبيعي للأسنان

السنّان الأماميتان السفليان تظهران عادة في الشهر السادس من العمر · غير أن هذه المدة قد تراوح أحيانا بين ثلاثة أشهر و إثني عشر شهرا٠ أسنــان الطفل كافة (٢٠ سنا أساسيا) تظهر بين السنتين الثانية والثالثة من العمر٠

إن أسنان الطفولة التي لا تلبث أن تسقط وتحلّ محلها أسنان دائمة هي مهمة جدا بُالنسبة الى مظهّر الطفلَ والى أكله والى تكلّمه على نحو صحيح، كما أنهـــا معالم لأسنان دائمة ٠

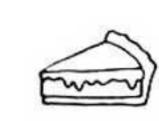
#### العناية بالأسنان منذ الصفر

يجب الإبتداء بتنظيف الأسنان منذ الصغر • لذلك وجب تنظيف الأسنان بفرشاة صفيرة ناعمة حالما تظهر، وعندما يكون من غير الممكن تنظيف الأسنانبالفرشاة بعد تناول الطعام، فليشطف الاطفال أفواههم بالماء (إن الشطف بالماء يساعد على منع التسوّس الذي تسببه بقايا الطعام في الفم) • وعلى الأطفال أن يزوروا طبيب الأسنان إبتداء من عمر سنتين أو ثلاث.

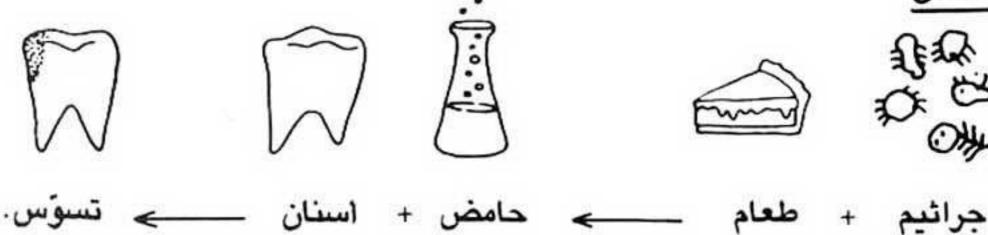




# تسوس الأسنان

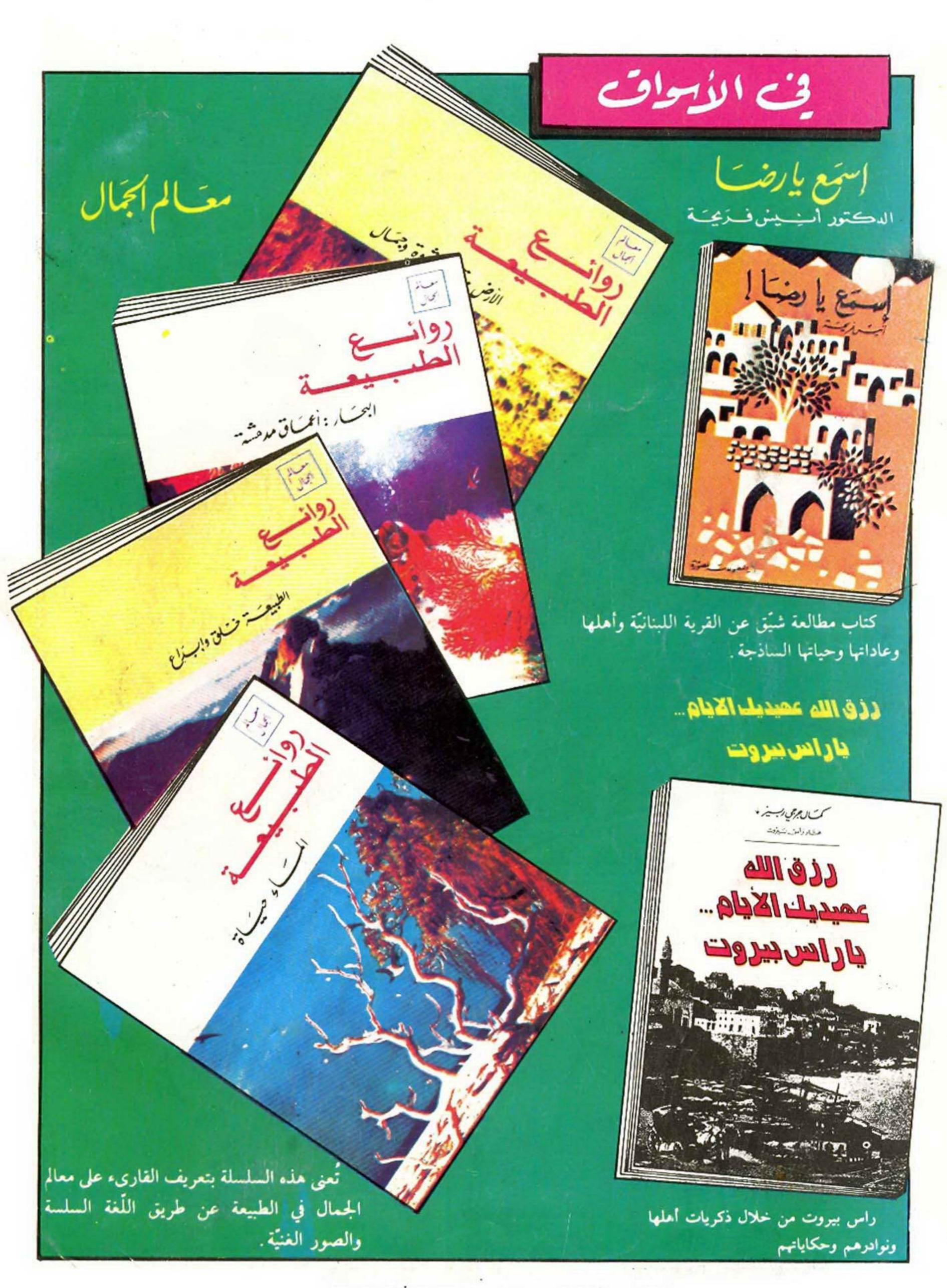






تصاب الأسنان بالتسوّس لأن الجراثيم، الموجودة دائما في الفم، تتفاعل مــع الطعام الملتصق بالأسنان واللثّة وتشكّل مادة حمضية تسبب ثقوبا في الأسنان، حتى الأطفال تصاب أسنانهم بالتسوّس • فإن المرطبات والحلوى والحليبالمجفف وحتى الأطعمة الصحية مثل الزبيب وسواه يمكن أن تسبب تسوسا للأسنان • ولمنع تسوّس أسنان الصفار:

- وضع حدّ لتناول الأطعمة التي تحتوي على كمية كبيرة من السكّر،
  - جعل الأطفال يشطفون أفواههم بالماء بعد الأكل٠
- استعمال معجون أسنان فيه مركب الفلور ايد الذي يجعل الأسنان قويـــة ويساعد في منع تسوسها٠





# made by: Blue Brek Rabab

# www.arabcomics.net

هذا العمل هو لعشاق الكوميكس . و هو لغير اهداف ربحية و لتوفير المتعة الادبية فقط.. رجاء حذف الملف بعد قراءته و شراء النسخـــة الاصلية المرخصة عند نزولها الاسواق لدعم استمراريتها ..

\_\_\_\_\_

This is a Fan Base Production . not For Sale or Ebay .. Please Delete the File after Reading and Buy the Original Release When it Hits the Market to Suport its Continuity ..